

Virksomhetsplan for

Deanu Svømme og livredningsklubb





1. Sammendrag Deanu Svømme- og Livredningsklubb har som mål å fremme inkludering, mangfold og trygghet i vannaktiviteter, med en visjon om at alle i Finnmark skal oppleve mestring, utvikling, glede og trygghet i vann. Klubben tilbyr svømmeopplæring, livredningskurs, og fellesskapsbyggende aktiviteter for alle, uavhengig av bakgrunn eller ferdighetsnivå.

2. Forretningsidé Å skape et trygt og inkluderende miljø der alle har tilgang til svømmeopplæring og livredning. Klubben skal være en pådriver for å øke vanntrygghet i Finnmark-regionen.

3. Målsettinger

- **Hovedmål:** Fremme svømmeferdigheter og livredning i hele Finnmark, med fokus på inkludering og trygghet.
- **Effektmål:** Øke vanntryggheten og fellesskapsfølelsen i lokalsamfunnet.
- **Resultatmål:**
 - Gjennomføre 20 svømmekurs og livredningskurs per år.
 - Rekruttere minst 50 nye medlemmer innen det første året.
 - Etablere partnerskap med minst 5 lokale organisasjoner.

4. Verdier

- *Inkludering:* Alle skal føle seg velkomne og verdsatt.
- *Mangfold:* Feire forskjeller og skape et miljø som reflekterer bredden av befolkningen i Finnmark.
- *Trygghet:* Gi medlemmer kunnskap og ferdigheter som gjør vannaktiviteter sikre og morsomme. Null toleranse for mobbing, utestengelse og ned snakking av klubbens frivillige, medlemmer, utøvere, foreldre og klubb.
- *Respekt:*
 - I Deanu Svømme- og Livredningsklubb legger vi stor vekt på respekt – både i og utenfor bassenget. Respekt handler for oss om å:
 - Se og verdsette hverandre, uavhengig av bakgrunn, ferdighetsnivå, alder, kjønn eller funksjonsevne.
 - Lytte til hverandre, og møte medlemmene – både barn, ungdom, foreldre, trenere og frivillige – med forståelse og åpenhet.



- Tåle ulikheter og meninger, og bidra til et trygt miljø der alle føler seg sett og ivaretatt.
- Ta ansvar for egen oppførsel, og følge klubbens regler og normer for samspill, samarbeid og kommunikasjon.
- Ha respekt for idretten, treningsarbeidet og konkurransene, og for at alle utvikler seg i ulikt tempo.
- Vi mener at respekt skaper trygghet, fremmer inkludering og styrker fellesskapet – og er en grunnstein i et sunt idrettsmiljø.

5. Tjenester og tilbud

1. Svømmekurs og livredningskurs:

- For barn, voksne, eldre og personer med spesifikke behov.

2. Temadager:

- Fokus på relevante og interessante temaer som:
 - *Sunn kost*: Hvordan riktig ernæring kan støtte utvikling i vannaktiviteter.
 - *Treningsstrategier*: Tips og opplegg for å forbedre teknikk og utholdenhet.
 - *Livsstil og mental helse*: Hvordan svømming og fysisk aktivitet kan påvirke velvære positivt.
 - Andre temaer tilpasset medlemmenes ønsker og behov.

3. Helhetlige treningsprogrammer:

- Personlig tilpassede treningsplaner som inkluderer veiledning i både teknikk og fysisk form.
- Regelmessig oppfølging med instruktør for å overvåke fremgang og motivere.

4. Sosiale aktiviteter:

- Familiesvømmedager, vannleker og mangfoldsarrangementer for å bygge fellesskap og glede.

6. Organisasjonsstruktur

- Styret: Ansvarlig for strategisk planlegging og måloppnåelse.
- Frivillige: Hjelp med arrangementer og kurs.



- Instruktører: Utdannede svømmeinstruktører og livredningsansvarlige.

7. Markedsføringsstrategi

- Bruke sosiale medier for å nå ut til ulike målgrupper.
- Samarbeide med lokale skoler og bedrifter.
- Arrangere åpne dager for å tiltrekke nye medlemmer.

8. Finansieringsplan

1. Medlemskontingenter:

- En årlig medlemsavgift for tilgang til grunnleggende kurs og aktiviteter.

2. Treningsavgift:

- Et tillegg for medlemmer som ønsker mer helhetlig oppfølging og spesialiserte treningsprogrammer.
- Treningsprogrammer kan inkludere personlig oppfølging, tilpassede treningsplaner og regelmessige evalueringer av progresjon.
- Foreslått modell: Ukentlige eller månedlige avgifter som dekker individuelle eller smågruppetreninger.

3. Sponsing fra lokale bedrifter:

- Samarbeid med bedrifter som deler verdiene om helse, sikkerhet og fellesskap for økonomisk støtte.
- Søke sponsormidler fra andre aktuelle aktører.

4. Kommunale støtteordninger:

- Søke midler fra kommunen og idrettsforbund for prosjekter som støtter inkludering og mangfold.

5. Arrangement inntekter:

- inntekter fra temadager, turneringer og sosiale vannaktiviteter.
- Treningssamlinger, egne stevner, kurs og foredrag.

9. Evaluering Klubben evaluerer sine mål og aktiviteter årlig for å sikre at visjonen blir fulgt og justere strategien der det er nødvendig.